

La Retoucherie Formation – Octobre 2025  
Titre Professionnel Couturier Retoucheur – LARE-OF-TPCR-102500

## PROGRAMME DE FORMATION

**Intitulé :** Titre Professionnel Couturier Retoucheur

Blocs de compétences AT1,2,3 du Titre Professionnel Couturier Retoucheur de niveau 4 du Ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Insertion. (Code RNCP 35228)

**Organisme de formation :** La Retoucherie Formation

**Formatrice référente :** Anaïs Julie

**Durée :** 364 heures, 26 semaines (2 séances par semaine) dont 112 heures de stages en unité de production pédagogique

**Dates :** du 7 septembre 2026 au 19 mars 2027

**Lieu :** Saint-Paul

**Public :** Adultes, demandeurs d'emploi, salariés ou salariés en reconversion souhaitant acquérir les compétences de patronage, toile et modélisme.

### **Objectifs de la formation**

La formation Couturier Retoucheur vise à former des professionnels capables de :

- Réaliser des vêtements féminins sur mesure et des retouches complexes.
- Maîtriser les techniques de couture, patronage et modélisme.
- Travailler en autonomie, dans le respect des règles de qualité et de sécurité.
- Gérer la relation client, du diagnostic à la livraison du vêtement fini.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de se présenter à la certification du Titre Professionnel Couturier Retoucheur (niveau 4).

---

### **Référentiel**

#### **AT1 : Contractualiser une prestation de création de vêtements féminins sur mesure ou de retouches**

CP1 : Réaliser une vente conseil de création unitaire d'un vêtement ou d'une retouche

CP2 : Établir le prix de vente d'une création unitaire d'un vêtement ou d'une retouche

#### **AT2 : Réaliser la fabrication de vêtements féminins sur mesure et de retouches**

CP3 : Construire la base d'un vêtement

CP4 : Bâtir et valider la toile d'un vêtement

CP5 : Réaliser le patron d'un vêtement

La Retoucherie Formation – Octobre 2025  
 Titre Professionnel Couturier Retoucheur– LARE-OF-TPCR-102500

### **AT3 : Réaliser la fabrication de vêtements féminins sur mesure et de retouches**

- CP6 : Couper des éléments constitutifs d'un vêtement
- CP7 : Préparer et constituer des sous-ensembles d'un vêtement
- CP8 : Réaliser le montage d'un vêtement
- CP9 : Réaliser les finitions d'un vêtement
- CP10 : Retoucher un vêtement

#### **Thématiques**

- Tracer la base papier correspondant aux mesures du client
- Reporter le patron sur toile, couper, bâtir, essayer, diagnostiquer et corriger le bien-aller
- Appliquer les techniques de transformation
- Annoter et finaliser le patron complet
- Argumenter le processus technique : nomenclature, valeurs de couture, repères, droit-fil, optimisation matière

#### **Contenu pédagogique détaillé**

| Semaine | Thématique principale | Contenus abordés  | Durée |
|---------|-----------------------|---|-------|
| 1-8     | AT2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Maîtriser les bases du modélisme et de la conception sur mesure.</li> <li>-Savoir analyser une commande client et en traduire le modèle en patron.</li> <li>-Construire des bases de vêtements selon des mesures spécifiques.</li> <li>-Réaliser une toile d'essayage, l'ajuster et la valider.</li> <li>-Effectuer des transformations de patron (formes, pinces, encolures, manches, poches, doublures).</li> <li>-Produire un patron final annoté, accompagné de sa nomenclature et de son plan de coupe.</li> <li>-Développer un regard critique sur les volumes et proportions d'un vêtement.</li> </ul> | 112h  |

La Retoucherie Formation – Octobre 2025  
 Titre Professionnel Couturier Retoucheur– LARE-OF-TPCR-102500

|       |             |   |      |
|-------|-------------|---|------|
| 9-16  | AT3         | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Identifier les matériaux et textiles courants.</li> <li>-Utiliser correctement les machines à coudre et surjeteuses.</li> <li>-Réaliser les coutures droites, arrondies, d'angle, les finitions et les ourlets.</li> <li>-Assembler les pièces selon un ordre logique et professionnel.</li> <li>-Contrôler la qualité et la propreté des finitions.</li> </ul> | 112h |
| 17-18 | AT1         | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Acueillir et écouter le client de manière professionnelle.</li> <li>-Identifier ses besoins, son style et ses attentes techniques.</li> <li>-Conseiller sur le choix des tissus, finitions et ajustements possibles.</li> <li>-Expliquer les contraintes de faisabilité et les délais de réalisation.</li> <li>-Établir un devis clair et justifié</li> </ul>   | 28h  |
| 19-26 | UPP (stage) | Stage de production en atelier sur commande réelle client   | 112h |

### **Méthodes pédagogiques**

- Démonstrations techniques par la formatrice.
- Mise en pratique guidée et pièces d'études.
- Projet final complet et dossier des stagiaires.
- Simulations clients et mises en situation réelles en atelier.
- Suivi individualisé selon le niveau et la progression.
- Évaluation continue des acquis techniques.

### **Accompagnement & Conseil – Création d'Entreprise**

- Donner aux apprenants les connaissances nécessaires pour envisager sereinement la création ou la structuration d'une activité professionnelle dans le domaine de la couture et de la retouche.

La Retoucherie Formation – Octobre 2025  
Titre Professionnel Couturier Retoucheur– LARE-OF-TPCR-102500

---

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Locaux/équipements : machines, grande table de coupe, mannequins, papier à patron, outils de traçage (règles, pistolets), postes de repassage.
- Supports PDF et fiches techniques, modèles de grilles d'essayage, check-list de validation de toile, exemples de nomenclatures et plans de coupe.
- Livret de progression individuel pour le suivi des compétences.

---

### **Modalités d'évaluation**

- Évaluation formative continue : observation des exercices et pièces d'étude.
- Évaluation finale + dossier stagiaire : montage d'un vêtement complet, retouches photographiées avant/après, patron final annoté, nomenclature et mode opératoire.
- Autoévaluation par le stagiaire et feedback formateur.
- Certification délivrée par le **Ministère du Travail** (Titre Professionnel Couturier Retoucheur – Niveau 4).

---

### **Public et prérequis**

Aucun prérequis technique n'est exigé.  
Formation ouverte à toute personne souhaitant découvrir ou renforcer les bases de la couture.

---

### **Accessibilité / Aménagements**

- Aménagements possibles : tempo ralenti, supports agrandis, posture et mobilier adaptés, référent handicap disponible (contact formatrice).
- Méthodes d'évaluation alternatives selon besoins des personnes en situation de handicap

---

### **Tarifs et financements**

- Tarif : 9100 € HT par participant
- Financement possible : financement personnel, CPF, France travail ou autre organisme.